

Rodičovský plán

Vážení rodiče,

tento rodičovský plán by Vám měl pomoci při promýšlení otázek týkajících se péče o Vaše dítě, udržování osobního styku s ním, zajištění jeho výchovy a vzdělání, určení místa jeho bydliště apod.



Následující otázky se tematicky zabývají problémy, které Vy a druhý rodič budete ve vztahu k dětem pravděpodobně řešit, ať již nyní nebo v budoucnosti. Jde o otázky bydliště dítěte, styku a komunikace, školských zařízení, mimoškolních aktivit, lékařské péče, prázdnin a svátků, financí, apod. Je vhodné přemýšlet i o drobných detailech a nastavit si pro ně pravidla.

Při sestavování rodičovského plánu je dobré mít na paměti, že ze zákona rodičovská odpovědnost náleží stejně oběma rodičům, je přitom lhotejná, který z nich má dítě v péči (ať již na základě jejich dohody nebo rozhodnutí soudu). Rodičovskou odpovědnost mají rodiče vykonávat ve shodě (jejich postavení je rovnocenné) a v souladu se zájmy dítěte. V zájmu dítěte přitom je, aby se na jeho výchově podíleli oba rodiče, neboť potřebuje jejich lásku a přízeň, a to bez ohledu na skutečnost, že rodiče společně nežijí.

Je několik možností, jak postupovat při sestavení plánu. Nemáte-li jako rodiče problém se vzájemnou komunikací, můžete na sestavení plánu pracovat od počátku společně. V opačném případě může návrh rodičovského plánu vypracovat každý z rodičů zvlášť, podle svých úvah; po té si rodiče navzájem své návrhy předají, zjistí, v čem se shodují a v čem nikoliv a následně se pokusí dohodnout na otázkách, ve kterých neměli shodu. Pokud se ani po vynaložení veškerého úsilí na nějakých otázkách nedohodnete, je vhodné vyhledat příslušné odborníky, kteří Vám budou nápomocní při řešení Vašich problémů.

Nevztahuje-li se nějaká otázka na Vaši situaci, prostě ji přeskočte a pokračujte otázkou následující.

Bydliště



Máte-li více než jedno dítě, je pro Vás důležité, aby vyrůstaly společně?

.....

.....

.....

.....

Jakou formu péče upřednostňujete?

.....

.....

.....

.....

Pokud by měly děti žít s jedním rodičem, jak zajistíte, aby jim zůstal zachovaný vztah (kontakt) i s druhým rodičem?

.....

.....

.....

.....

Pokud by děti měly žít v první řadě s druhým rodičem, jak očekáváte, že budete s dětmi trávit čas?

.....

.....

.....

.....

Než budou děti dospělé, plánuje žít na stejném místě? Kdybyste se chtěli odstěhovat, tak kam? Přejete si uzavřít s druhým rodičem dohodu, že do doby než budou děti dospělé, tak budete žít na stejných místech? Případně dohodu o tom, jak daleko se jeden z Vás může odstěhovat?

.....

.....

.....

.....

Styk a komunikace dětí a rodičů



Jak často budou děti trávit čas s druhým rodičem? O víkendech? V pracovních dnech? I přes noc? O prázdninách? O svátcích?
Jindy?

.....

.....

.....

Jaká je Vaše představa o předávání dětí?

.....

.....

.....

Kolik času by děti měly trávit komunikací (telefon, SMS, e-mail, videohovor, chat...) s druhým rodičem?

.....

.....

.....



Jaká by měla být frekvence a délka takové komunikace?

.....

.....

.....

.....

Žádáte, aby pro komunikaci s druhým rodičem bylo nastaveno pevné pravidlo, nebo může být spontánní? Kdo bude dítěti platit náklady na telefon?

.....

.....

.....

.....

Školská zařízení

Navštěvují již Vaše děti nějaké školské zařízení?

.....

.....

.....

.....

Máte představu o dalším vzdělávání Vašich dětí - jakou základní, střední, vysokou či jinou školu by měly navštěvovat? Konzultovali jste spolu, Vy jako rodiče, své představy? Pokud se Vaše představy neshodnou, jak budete postupovat?

.....

.....

.....

.....

Budou-li děti v péči jednoho rodiče, jak tento rodič zajistí, aby měl druhý rodič informace o prospěchu dětí, o jejich školních aktivitách, o třídních schůzkách a případných výchovných problémech? Existuje-li online komunikace mezi školou a rodiči, budete do ní mít přístup oba?

.....

.....

.....

.....

Jakým způsobem bude omlouvána neúčast dětí ve škole (např. z důvodu nemoci)? Souhlasíte s tím, aby důvodem pro neúčast dětí ve vyučování bylo trávení dovolené s druhým rodičem? Pokud ano, v jakém rozsahu?

.....

.....

.....

.....

Mimoškolní aktivity

Jsou nějaké sporty nebo jiné zájmové činnosti (aktivity), kterým se věnují Vaše děti?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Jakým způsobem bude zajištěna účast Vašich dětí na mimoškolních aktivitách?

.....

.....

.....

.....

.....



Máte za to, že počet sportů a aktivit, kterých se budou Vaše děti účastnit, by měl být omezen? Pokud ano, jakým způsobem?

.....

.....

.....

.....

.....

Jakým způsobem bude zajištěno financování sportovní činnosti Vašich dětí a dalších jejich aktivit?

.....

.....

.....

.....

Lékařská péče



Máte povědomí o ošetřujících lékařích Vašich dětí? Je Vám znám zdravotní stav Vašich dětí, Jaké navštěvují odborníky a kdo zajistí doprovázení dětí k ošetření?

.....

.....

.....

.....

Jakým způsobem se budete podílet na zvýšených nákladech související se zdravotní péčí (brýle, rovnátka, atd.)?

.....

.....

.....

Jak se budete navzájem informovat o zdravotním stavu svých dětí? Jak bude probíhat informovanost v případě akutního závažného zdravotního stavu Vašich dětí? Jakým způsobem bude rozdělena péče o dítě v době jeho nemoci?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Budete mít oba přístup k lékařským zprávám o zdravotním stavu Vašich dětí?

.....

.....

.....

.....

Prázdniny a svátky



Jakým způsobem bude zajištěna péče o Vaše děti po dobu prázdnin ve školním roce?

Bude péče o Vaše děti v průběhu letních prázdnin probíhat jinak než ve zbývající části roku? Pokud ano, jak?

.....

.....

.....

.....

Jakým způsobem budou Vaše děti trávit „Mikuláše“, vánoční svátky, Silvestr a Nový rok, Velikonoce?

.....

.....

.....

.....



Jakým způsobem budou děti slavit své narozeniny a svátky? Kdy a se kterým rodičem?

.....

.....

.....

.....

Existují jiné osoby, na jejichž oslavách narozenin, svátků či jiných výročí, by Vaše děti neměly chybět?

.....

.....

.....

.....

Finanční otázky



Jakým způsobem bude zajištěná úhrada běžných výdajů Vašich dětí? Máte představu co vše je zahrnuto v běžném výživném?

.....

.....

.....

Jaká výše výživného se Vám jeví jako odpovídající?

.....

.....

Co považujete za mimořádné výdaje, které pravděpodobně Vaše děti budou mít? Jakým způsobem bude zajištěná úhrada mimořádných výdajů Vašich dětí? V jakém předstihu bude druhý rodič informován o možném mimořádném výdaji?

.....

.....

.....

Jakým způsobem budu prováděné daňové odpočty na děti?

.....

.....

.....

.....

Měly by být Vaše děti pojištěny pro případ úrazu nebo dožití? Měly by mít jiné pojištění? Pokud ano, jakým způsobem bude zajištěna platba pojistného?

.....

.....

.....

Mají Vaše děti založené spoření? Pokud ano, jakým způsobem bude zajištěno jeho financování?

.....

.....

.....

.....

Komunikace rodičů



Je Váš rozchod nebo rozvod doprovázen partnerským konfliktem? S jakou mírou intenzity? Jak spolu komunikujete?

Jakým způsobem chcete být nejraději s druhým rodičem v kontaktu? Osobní kontakt? Telefon doma? Telefon v práci? E-mail? Prostřednictvím třetí osoby? Jiným?

Napadají Vás nějaká omezení, která by měla být dodržována při komunikaci s druhým rodičem? Napadají Vás témata, kterým se při komunikaci s druhým rodičem chcete vyhnout?

.....

.....

.....

.....

Jste si vědomi toho, že byste neměli Vaše děti používat jako prostředníky při komunikaci s druhým rodičem?

.....

.....

.....

.....

Jsou ještě další věci, na kterých se chcete domluvit?

.....

.....

.....

.....

Schopnost rodičů spolu komunikovat, vypovídá o výchovné způsobilosti každého z nich. Rodičovský konflikt se pak může následně promítnout také do konečné podoby rozhodnutí soudu. Při rozhodování soudu bude zohledněno, zda rodič spolupracuje a je přístupný k dohodě.

V

dne.....

.....
podpisy rodičů

.....
podpis sociálního pracovníka